



Serate di Scambio Reiki

Una volta al mese, I Viaggi nell'Anima propone una serata di scambio Reiki accompagnati dai Master Mauro e Sara.

Uno spazio di condivisione e pratica in un clima di presenza, rispetto e ascolto.

Il Reiki è una pratica energetica naturale e dolce che favorisce il riequilibrio e il benessere globale della persona, sostenendo il rilassamento e l'armonia a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Durante la serata, a turno, una persona si sdraierà sul lettino mentre le altre offriranno Reiki. In questo modo tutti i partecipanti avranno l'opportunità sia di ricevere sia di donare il trattamento, in uno spazio protetto e accogliente.

La partecipazione è aperta a chi ha ricevuto l'iniziazione al Primo Livello Reiki. Non è richiesta esperienza avanzata, solo presenza e disponibilità alla condivisione.

Un invito a praticare insieme, nel dare e nel ricevere, lasciando che l'energia fluisca.



Una volta al mese

Contributo: 10 fr.

Scrivimi per prenotare il tuo posto